

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 4 (CBCS) Examination**May/June-2021 (NEW COURSE)****Behavior Modification (Elective-6)****Time: 1:30 Hours****Marks: 42****Instructions:**

1. Figures to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

-
- પ્રશ્ન.૧ બેક ની બોધાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિ વિગતે સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૨ આત્મ સન્માન તાલીમ ની પ્રક્રિયા સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૩ કાર્ડિયોલોજી ના ક્ષેત્રમાં વર્તન સુધારણા પ્રયુક્તિ સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૪ મનોભાર વ્યથાપન સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન.૫ ટ્રેકનોઈ લખો.(કોઈપણ બે) (૧૪)
- (૧) સમય વ્યથાપન
- (૨) પરીક્ષા ભય
- (૩) સમસ્યા ઉકેલ ની તાલીમ
- (૪) મનોચિકિત્સા બેઠક

ENGLISH VERSION

- Q.1 Explain the Back's cognitive therapy. (14)
- Q.2 Explain the process of self esteem training. (14)
- Q.3 Explain the use of behaviour modification techniques in field of cardiology. (14)
- Q.4 Explain the stress management. (14)
- Q.5 Write Short notes: (Any two) (14)
1. Time management.
 2. Exam phobia.
 3. Problem solving training.
 4. Psychiatric setting.
